

# croq'jardin

Un espace unique en Région PACA dédié à la biodiversité cultivée et à l'écologie pratique.

Sur un hectare de terres agricoles croq'jardin s'est déployé depuis 19 ans dans le cadre d'activités sociales et solidaires.

Le jardin est composé de jardins partagés, pédagogiques et d'intégration des jeunes, d'un espace-test maraîcher bio « la clé des champs », d'une plateforme de compostage de proximité, et d'installations écologiques.

Le jardin est ouvert du 15 mars au 15 octobre. Les groupes doivent réserver.  
Les animations et stages proposés cette année vous permettront de pratiquer des activités écologiques et solidaires dans un cadre exceptionnel.  
Cette action est portée par la fédération des foyers ruraux 13.



## Adhésion

Pour participer à nos activités vous devez adhérer au foyer rural de la Roque d'Anthéron.

Adhésion annuelle : 18€  
Adhésion journée : 5€

Cette adhésion vous permet de participer à toutes les activités proposées par les foyers ruraux des Bouches du Rhône.

## Plan d'accès



Quartier les Caves - 13640 La Roque d'Anthéron



## Contacts

### Jardin

Tél : 06 37 20 05 85

Mail : [croqjardin@orange.fr](mailto:croqjardin@orange.fr)

 [croqjardin13](https://www.facebook.com/croqjardin13)



### Fédération des foyers ruraux

Tél : 04 42 28 50 18

Mail : [foyersruraux13@gmail.com](mailto:foyersruraux13@gmail.com)

[www.foyersrurauxpaca.org](http://www.foyersrurauxpaca.org)

4 cours de la République - 13350 Charleval



Les Foyers Ruraux sont des Associations d'Éducation Populaire. Ils contribuent à l'Animation et au Développement Social, Culturel, Sportif & Économique des Territoires Ruraux, depuis 70 ans.



## Nos partenaires



Création : [www.edo-com.com](http://www.edo-com.com)  
Ne pas jeter sur la voie publique / Imprimé sur papier recyclé



# croq'jardin

jardin écologique en Durance



## Programme 2019



La Roque d'Anthéron (13)



# Des animations

**5 Mai** Tous au jardin  
Gratuit

Pour son 19<sup>ème</sup> anniversaire croq'jardin organise une journée portes ouvertes : Troc, échange de plants, ateliers environnement, musique et convivialité. Un beau dimanche à la campagne !

**21 Juin** Fêtons la musique au jardin  
Gratuit - Dîner à prix libre

Dîner concert avec le groupe Two Chinese beer, standard et jazz.

**Du 6 au 26 Juillet** Cuisines du monde participatives  
Atelier culinaire et repas prix libre sur réservation

Des soirées festives et musicales précédées d'ateliers culinaires l'après-midi pour apprendre les cuisines du monde. Le 6 Juillet : Venezuela, le 19 Juillet : Cuba, et le 26 Juillet : Balkans.

**19 Juillet & 25 Aout** Art au jardin  
Gratuit

Des artistes investissent le jardin et vous proposent une approche sensorielle des paysages et des matières. Parcours d'art proposé en partenariat avec la compagnie d'art contemporain Durance Luberon.



# La table d'hôte jardinière

Tous les jeudis à midi  
du 16 Mai au 19 Septembre

Venez déguster les productions de notre jardin (cuisine végétarienne) dans un cadre de verdure. Vous participez à une action d'insertion des jeunes qui cultivent et cuisinent à Croq'Jardin.

Réservation obligatoire.

Repas végétarien de saison bio sur réservation

Tarifs : 15€ adhérent, 18€ non adhérent, 13€ minima sociaux

# Des stages

## Techniques manuelles et jardinage

**25 & 26 Avril** Activités manuelles et plastiques au jardin

Proposé par Laurence Decaesteker  
Conditions : 100€ les 2 jours

Cette formation s'adresse à tous et particulièrement aux animateurs et éducateurs qui souhaitent découvrir et approfondir les activités manuelles et plastiques dans le milieu jardin et dans un environnement nature en Provence.



**29 Mars** Le jardin bio aux 4 saisons

Proposé par Jean André  
50€ la séance soit 200€ les 4 jours

**17 Mai**  
**5 Juillet**  
**20 Sept.**  
4 journées sur 4 saisons pour maîtriser du semis à la production de votre potager, avoir de belles récoltes et un jardin fleuri, à la fois économe mais riche et accueillant pour la biodiversité.

**18 Mai** Fabriquez votre cuiseur solaire

Proposé par Pôle éco design  
Conditions 350€ (stage + cuiseur)  
Inscription avant le 1er mai

Auto-construisez votre cuiseur solaire parabolique en métal galvanisé qui vous permettra de cuire tous les aliments en économisant de l'énergie fossile. Ce modèle mis au point par Yannick Le Guinner est optimal et durable. Repas solaire et démonstration à midi.

**20 Juin** Initiation vannerie sur arceau

Proposé par Gabriel Thiney  
60€ repas compris

Tout en abordant les principes de la vannerie et la maîtrise des outils et des matières vous tresserez un modèle de panier qui vous appartiendra en fin de journée.

**16 Juillet** Stage art et nature

Plus d'informations au 07 84 15 99 66

Une invitation au land art. Une lecture sensible du paysage de croq'jardin et des jeux plastiques pour entrer dans l'activité. Des installations éphémères réalisées individuellement ou en petit groupe y surgiront.

## Ateliers cuisine

**6 Avril** Salades sauvages et comestibles

Proposé par Paule Donnaud  
60€ repas compris

Apprendre à reconnaître et récolter les jeunes salades sauvages de printemps, les cuisiner et les déguster ensemble, voilà ce que nous vous proposons lors de cette première journée découverte de la saison.

**20 Avril** Cuisiner sans gluten

Proposé par Laurence Decaesteker et Jean André  
60€ repas compris

Cuisiner léger, découvrons de nouveaux ingrédients, de nouveaux assemblages afin de rendre la cuisine sans gluten accessible, facile, équilibrée et savoureuse.

**15 Juin** Cuisine végétarienne créative

Proposé par Laurence Decaesteker et Jean André  
60€ repas compris

Découvrons la fabuleuse histoire des légumes, des céréales et légumineuses, cuisinons en recherchant ensemble le maximum de saveurs que peut nous offrir le jardin, partons sur les sentiers infinis de la création culinaire.

**14 Sept.** Séchage et conservation des récoltes

Par Margaux Hudelot et Laurence Decaesteker  
60€ repas compris

Lors de cette journée nous passerons en revue les principales techniques de transformation et de conservation des légumes et des plantes.



# Accueil des scolaires

Du 13 Avril au 3 Juillet

Tous les mardis nous accueillons une classe pour une immersion dans le jardin, au programme : ateliers découvertes sensoriels, repas préparé avec les enfants, une journée collective de partage et de bien être pour les enfants.

Conditions : nous consulter